



# 800 70 2222

CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB DOROSŁYCH  
W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

Czujesz się stale **przygnębiiony**...

Nie **dajesz sobie rady** z codziennością...

Przeżywasz **kryzys emocjonalny**...

Znajdujesz się w sytuacji „**bez wyjścia**” ...

Nie radzisz sobie ze **stresem**...

Nie chce Ci się **żyć**...

Jesteś ofiarą **przemocy**...

Zamartwiasz się o swój **stan zdrowia**...

Myślisz, że „**jest coś z Tobą nie tak**”...

Nie możesz pogodzić się ze **stratą bliskiej osoby**...

Nie jesteś sam! Nie zwlekaj!

Zgłoś się po pomoc!

Skontaktuj się z **CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE PSYCHICZNYM**, w którym dyżurują psychologowie gotowi do wysłuchania, zrozumienia i akceptacji. Pomogą także we wskazaniu odpowiednich placówek specjalistycznych w danym regionie kraju, w których można otrzymać bezpośrednią pomoc. Z nami będziesz mógł rozmawiać o swoim problemie i uzyskać profesjonalne wsparcie.

W wyznaczonych godzinach w Centrum pełnią dyżury także specjaliści: **psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowienia, seksuolog**.

Informacje na temat dyżurów dostępne są na stronie [www.centrumwsparcia.pl](http://www.centrumwsparcia.pl)

W ramach Centrum Wsparcia działa:

- Telefoniczne Centrum Wsparcia **800 70 2222**  
LINIA JEST **BEZPŁATNA**, A POMOC DOSTĘPNA  
JEST **24 GODZINY PRZEZ 7 DNI W TYGODNIU**
- E-mail: [porady@centrumwsparcia.pl](mailto:porady@centrumwsparcia.pl)
- Czat
- Stronę [www.centrumwsparcia.pl](http://www.centrumwsparcia.pl)
- Istnieje także możliwość umówienia **sesji video**.