

# **WARSZTATY DLA MŁODZIEŻY**

**W  
STRONĘ  
DOJRZAŁOŚCI**

# **DROGI NASTOLATKU!**

**Z każdym dniem stajesz się coraz bardziej dojrzały.**

To może budzić w Tobie wiele pytań i wątpliwości związanych z przyszłością.

Nie musisz zmagać się z tym sam.

**Zapraszamy Cię na warsztaty z zakresu zdrowia prokreacyjnego!**

**Dzięki zajęciom:**

- ✱ zdobędziesz najnowszą wiedzę z zakresu seksualności i prokreacji,
- ✱ porozmawiasz ze specjalistami z zakresu zdrowia prokreacyjnego,
- ✱ skonfrontujesz utarte przekonania z naukowymi faktami.

**Warsztaty to okazja do:**

- zdobycia nowej wiedzy,
- lepszego poznania siebie,
- przyjrzenia się sobie w dalszej perspektywie:

Jaki wpływ na moją przyszłość mają dzisiejsze wybory?

Czy warto już teraz myśleć o małżeństwie i rodzinie?



*Poruszymy ważne dla Ciebie zagadnienia:*

- ★ *jak dbać o zdrowie?*
- ★ *jak rozpoznać prawdziwą miłość i jak zbudować trwały związek małżeński?*
- ★ *jak mądrze korzystać z płodności?*
- ★ *jak przygotować się do rodzicielstwa?*
- ★ *jak sobie radzić, gdy płodność zawodzi?*

**PRZYJDZIESZ?**



*Zapraszamy także do przyłączenia się do debat i konkursów z nagrodami!*

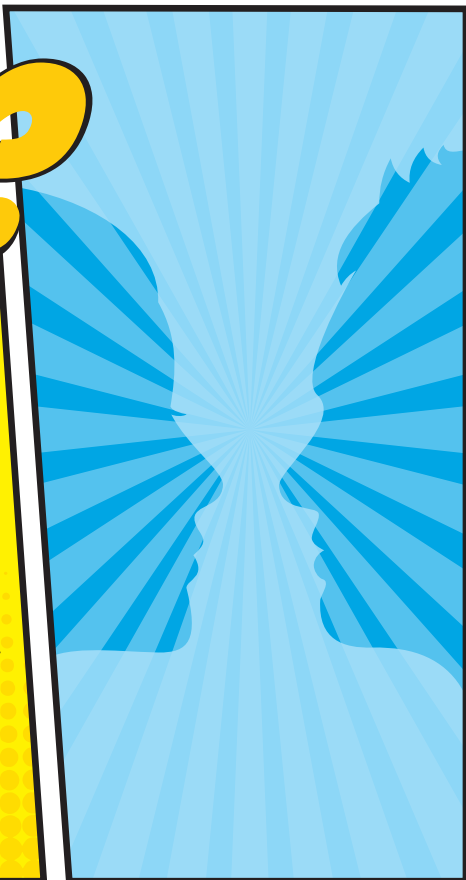
*Śledź nas na:*



[www.wstronedojrzalosci.pl](http://www.wstronedojrzalosci.pl)



[www.facebook.pl/WstroneDojrzalosci](https://www.facebook.pl/WstroneDojrzalosci)



# Szanowni Rodzice!

Państwa Dziecko stoi u progu dorosłości. To dla Niego lub dla Niej czas szukania odpowiedzi na wiele nurtujących pytań związanych z przyszłością. To też zmaganie się z własną uczuciowością i seksualnością, szukanie bratniej duszy i wielkiej miłości.

Każdy rodzic chciałby ochronić swoje dorastające dziecko przed konsekwencjami niewłaściwych decyzji i nieudanych związków. Relacje z dzieckiem w tym okresie bywają trudne. Chcemy Państwa wspomóc w tym szczególnym czasie, wspierając rozwój Waszych Dzieci.

W latach szkolnych 2017/2018 oraz 2018/2019 na zlecenie Ministerstwa Zdrowia realizowane będą dla młodzieży dotychczasowych liceów i techników oraz szkół branżowych I stopnia warsztaty z zakresu zdrowia prokreacyjnego.

Zajęcia będą prowadziły kompetentne osoby (tutorzy/nauczyciele), które:

- posiadają wykształcenie pedagogiczne, psychologiczne lub medyczne,
- mają udokumentowane doświadczenie w prowadzeniu zajęć z edukacji zdrowotnej,
- cechują się umiejętnością pracy z młodzieżą i wysoką kulturą osobistą,
- szanują wartości, zwyczaje i wierzenia innych osób oraz niezbywalne prawo rodziców do wychowania własnych dzieci.



Scenariusze warsztatów opierają się na najnowszych badaniach naukowych. W opracowaniu materiałów wzięli udział specjaliści z zakresu, m.in. medycyny, psychologii, pedagogiki. Szanując Państwa zdanie, uprzejmie prosimy o wyrażenie na zebraniach szkolnych swoich oczekiwań związanych z poruszaną tematyką.

Celem realizacji zadania zleconego przez Ministra Zdrowia jest:

1. Kształcenie umiejętności dokonywania właściwych wyborów w zakresie zdrowego stylu życia.
2. Pozyskanie wiedzy nt. organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie dojrzewania w perspektywie rodzicielstwa.
3. Wsparcie młodzieży w przygotowaniu się do podjęcia przyszłych ról matżeńskich i rodzicielskich. Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania się do przyjęcia postawy odpowiedzialnego macierzyństwa i ojcostwa.
4. Ukazanie tematyki zdrowia prokreacyjnego w aspekcie profilaktyki i leczenia niepłodności.

Rodziców uczniów niepełnoletnich prosimy o wyrażenie zgody na uczestnictwo dziecka w warsztatach.

# Szanowni Wychowawcy!

Zdecydowana większość osiemnastolatków, bo aż 87% uważa, że zajęcia dotyczące rozwoju psychoseksualnego i seksualności człowieka powinny odbywać się w szkole. Młodzi dorośli określając tematy jakie powinny być realizowane wskazują m.in. kwestię chorób przenoszonych drogą płciową, ciąży, porodu. Tematyka ta zbieżna jest również z oczekiwaniami rodziców co do prowadzenia tego rodzaju zajęć w szkole<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Opinie i oczekiwania młodych dorosłych (osiemnastolatków) oraz rodziców dzieci w wieku szkolnym wobec edukacji dotyczącej rozwoju psychoseksualnego i seksualności, Raport z badania, Warszawa, lipiec 2015.

Dlatego Ministerstwo Zdrowia skierowało do dotychczasowych liceów i techników oraz szkół branżowych I stopnia projekt dotyczący zdrowia prokreacyjnego i profilaktyki zachowań ryzykownych. Treści te wpisują się w program wychowawczo-profilaktyczny szkoły i będą realizowane w sposób interesujący dla ucznia.

## Zapraszamy do udziału w zajęciach uczniów, którzy:

- nie mieli lekcji wychowania do życia w rodzinie – podczas warsztatów będą mogli porozmawiać o nurtujących ich problemach;
- uczestniczyli już w zajęciach z wychowania do życia w rodzinie – warsztaty będą okazją do poszerzenia, ugruntowania oraz uaktualnienia poznanych wcześniej treści.



# PROFILAKTYKA

## ZDROWIE PROKREACYJNE

## EDUKACJA

## DOJRZEWANIE

Zajęcia prowadzić będą przeszkoleni nauczyciele (tutorzy), którzy przedstawili nam odpowiednią dokumentację potwierdzającą ich wykształcenie i doświadczenie związane z edukacją zdrowotną. Ostateczną decyzję dotyczącą wyboru tutorów pozostawiamy Dyrektorowi Szkoły.

Serdecznie prosimy o udzielenie tutorom pomocy przez:

- zapraszanie ich na zebrania rodziców,
- umożliwienie skonsultowania z rodzicami tematów poruszanych na warsztatach,
- uzyskanie od rodziców zgody na udział ich niepełnoletnich dzieci w programie.

Opinia osób zainteresowanych projektem jest dla nas bardzo ważna, dlatego realizator warsztatów – we współpracy z uczniami oraz po konsultacjach z rodzicami i Państwem – wybierze najciekawsze tematy.

**Zapraszamy także do udziału w debatach i konkursach!**



Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.

Zajęcia realizowane są w ramach 6. celu operacyjnego pt. *Poprawa zdrowia prokreacyjnego. Działanie 2.: Prowadzenie edukacji zdrowotnej i działalności informacyjnej i profilaktycznej dotyczącej czynników endo- i egzogennych mających wpływ na zdrowie prokreacyjne kobiet i mężczyzn, przeciwdziałanie skutkom seksualizacji dzieci i młodzieży, zachowań ryzykownych, uzależnień behawioralnych, uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz kształtowanie postaw sprzyjających zachowaniom prozdrowotnym.*

Projekt z zakresu edukacji zdrowotnej ma objąć 80% szkół w Polsce (dotychczasowych liceów i techników oraz szkół branżowych I stopnia).

#### Realizator



#### Koordynatorzy

